

ХАРКІВСЬКИЙ КОМП'ЮТЕРНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

Інформаційний лист

Щодо проведення Всеукраїнської акції "16 днів проти насильства" у 2025 році

Звертаємо вашу увагу, що щорічно в Україні, як і в усьому світі, з 25 листопада по 10 грудня проходить Міжнародна та Всеукраїнська акція "16 днів проти насильства".

Ці дати не випадкові: вони створюють символічний ланцюжок, що поєднує заходи проти насильства стосовно жінок із захистом прав людини, підкреслюючи, що будь-які прояви насильства є порушенням фундаментальних прав і свобод.

Мета акції: привернення уваги суспільства до проблем подолання насильства в сім'ї, протидії торгівлі людьми та жорстокого поводження з дітьми, а також забезпечення рівних прав жінок і чоловіків, формування нетерпимого ставлення до будь-яких проявів насильства

Тема 2025 року: Глобальна кампанія ООН має назву "Єднаймося, щоб покласти край цифровому насильству над жінками та дівчатами". Цього року ми особливо наголошуємо на зростаючій проблемі насильства в онлайн-просторі та закликаємо до колективних дій для створення безпечного цифрового середовища.

Насильство – це не норма! Воно може бути фізичним, психологічним, економічним, сексуальним, а тепер і цифровим. Ніхто не має права терпіти знущання чи приниження.

У рамках акції в нашому коледжі заплановано низку інформаційно-освітніх заходів спрямованих на підвищення обізнаності про різні види насильства та його наслідки, а саме: проведення консультацій психолога, виховних годин, розповсюдження матеріалів про способи протидії насильству, зокрема в інтернеті, .контактів служб підтримки.

Кожен із нас відіграє важливу роль у створенні безпечного освітнього середовища, вільного від насильства та булінгу. Ми закликаємо вас бути свідомими, підтримувати один одного, не замовчувати випадки насильства та активно протидіяти цьому явищу.

Якщо ви або ваші знайомі зіткнулися з насильством, пам'ятайте – ви не самі. Звертайтеся по допомогу!

Інформаційні матеріали

[Алгоритм дій у разі домашнього насильства](#)

[Перейти на сайт ООН "16 ДНІВ ПРОТИ НАСИЛЬСТВА: ЧАС ДІЯТИ ЗАРАЗ"](#)

Контактна інформація служб підтримки:

Дитяча лінія **116 111** або **0 800 500 225** з 12.00 до 16.00

Гаряча телефонна лінія щодо булінгу **116 000**

Гаряча лінія з питань запобігання насильству **116 123** або **0 800 500 335**

Уповноважений верховної ради з прав людини **044 299 74 08**

Центр надання безоплатної правової допомоги **0 800 213 103**

Національна гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми **527**

Контакти допомоги **0 800 50 17 20**

Урядова гаряча лінія **15 47**

Національна поліція України **102**

Психолог ХКФК Содін Сергій Леонідович **096 425 37 63**

АЛГОРИТМ ДІЙ У РАЗІ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА

ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З ЕКСТРЕНИМИ СЛУЖБАМИ

Заздалегідь дізнайтеся телефони місцевих служб, які можуть надати необхідну підтримку (кризовий центр, притулок для жінок, соціальна служба, телефон довіри)

Зателефонуйте 102 (поліція) або 1547 (Урядовий контактний центр, безкоштовно та цілодобово).

МАЙТЕ СКЛАДЕНУ ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ

Одяг, ліки, документи (оригінали або копії), гроші та телефон з необхідними номерами. Тримайте все це в одному місці, щоб швидко забрати.

ЗАХИСТІТЬ ДІТЕЙ

Якщо вдома є діти, навчіть їх не втручатися в конфлікт і триматися подалі від кривдника. Якщо насильство було щодо них, повідомте про це службу у справах дітей.

НЕ ЗАЛИШАЙТЕ ПІДКАЗОК

Не залишайте слідів, які допоможуть кривднику вас знайти.

ЗВЕРНІТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГІЧНОЮ ДОПОМОГОЮ

Дізнайтеся про мобільні бригади психологічної допомоги або зверніться до психологів у Центрах соціальних служб.

ЗНАЙДІТЬ БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ

Якщо ви вдома, перемістіться ближче до виходу, а якщо в небезпеці – покиньте приміщення. Заздалегідь продумайте, де безпечно переночувати (в друзів, родичів, у спеціальних притулках).

ПОВІДОМТЕ СУСІДІВ

Попросіть їх викликати поліцію, якщо почують шум або побачать небезпеку. Використовуйте кодове слово, якщо це можливо.

НЕ МОВЧІТЬ

Розкажіть про ситуацію друзям, родичам, яким довіряєте. Кривдник найчастіше боїться розголосу.

Важливо, щоб це були ті люди, які зможуть вас захистити і у яких кривдник одразу не знайде вас.

ЗАФІКСУЙТЕ ФАКТИ

Сфотографуйте синці, подряпини, збережіть повідомлення з погрозами. Якщо можливо, зробіть аудіозапис або візьміть медичну довідку.

В жодному разі не з'ясовуйте стосунки з кривдником, який перебуває у стані алкогольного або наркотичного сп'яніння.

ЗВЕРНІТЬСЯ ПО ЮРИДИЧНУ ДОПОМОГУ

Якщо ви вирішили розлучитися, проконсультуйтеся з юристом або в Центрі безоплатної правової допомоги. Вони допоможуть з питаннями аліментів, поділу майна, визначення місця проживання дітей тощо.